

## **N**uova Direzione

*A nome del C.d.A. di Villa dei Cedri intendo ringraziare il Dr. Vercellino per il proficuo lavoro svolto in questi due anni alla Direzione della nostra residenza. Colgo l'occasione per augurargli nuovi successi professionali negli ambiti in cui ha scelto di confrontarsi. Al suo posto e in linea di continuità col suo operato abbiamo incaricato della Direzione di Villa dei Cedri la Dr.ssa Cristina Sarchi, esperta di organizzazione, sviluppo e gestione del personale sia in ambito pubblico che privato.*

*La nuova Direzione intende consolidare le scelte gestionali operate in passato cercando di lavorare principalmente su due linee di attività:*

- la ricerca continua dell'efficienza e della qualità dei servizi erogati agli ospiti;*
- lo sviluppo di nuove attività collaterali mirate a migliorare la qualità del soggiorno degli ospiti e a rendere la nostra struttura punto di riferimento sul territorio per i servizi agli anziani.*

*Lo stile della nuova Direzione sarà orientato a mantenere un elevato livello di trasparenza ed apertura sia nei rapporti con le famiglie degli ospiti, sia nei rapporti con i collaboratori, al fine di migliorare il clima di collaborazione che già si è instaurato in questi anni tra il personale.*

*La gestione complessiva di Villa di Cedri sarà importata a ricercare il massimo grado di integrazione e collaborazione tra tutte le figure professionali coinvolte considerando anche i volontari e i familiari una importante risorsa al fine di migliorare i servizi erogati.*

*Coerentemente con queste scelte di gestione interna, la Direzione intende offrire agli ospiti e alle loro famiglie periodici momenti d'incontro collettivo al fine di organizzare ed ottimizzare lo scambio di informazioni tra famiglie e Direzione. Queste riunioni che vorremmo denominare "Un tempo per le famiglie" avranno una durata di circa due ore e verranno progettate con l'intenzione di offrire a tutti i partecipanti una occasione di confronto e di acquisizione di importanti informazioni sia sull'andamento della struttura sia sul mondo dell'anziano e le problematiche connesse. A tal fine cogliamo l'occasione per comunicare che il 1° appuntamento di questo spazio sarà sabato 31 marzo alle ore 10,30 nella sala conferenze. (Vi verrà inoltrato il programma dettagliato dell'incontro).*

*Contando di incontrarvi il 31 marzo, saluto tutti cordialmente.*

Il Presidente  
Geom. Aldo Gandini



# Laboratorio di DANZATERAPIA

Quello che si propone è un percorso creativo e movimento intesi come forma di comunicazione semplice ed immediata, che, con l'aiuto dell'uso di semplici materiali e di elementi naturali, ai partecipanti di esprimere la propria creatività canalizzandola in un processo creativo.

Infatti la DanzaTerapia, intesa come danza curativa e sana, non mira solo a far acquisire delle abilità tecniche ma anche e soprattutto ad accompagnare il partecipante all'incontro più profondo e più libero possibile con se stesso, non rinunciando però all'aspetto ludico. Ognuno può trovare così una modalità di espressione rispettosa dei propri limiti e delle proprie peculiarità, una forma personale di movimento che nasce dal vissuto interiore, da un ascolto di sé, senza mai far riferimento a forme esterne, a cui magari è possibile adeguarsi.

La Danzaterapia non richiede particolari caratteristiche fisiche e per questo motivo è una tecnica adatta a tutti, e non richiede nessuna abilità fisica. Non ci sono controindicazioni e si rivolge a tutti per la sua possibilità di adattarsi come l'acqua al contenitore. Un contenuto forte in una forma mutevole.

L'appuntamento con la DANZATERAPIA è per mercoledì mattina in salone, a partire da fine

## Vogliamo sperimentare un nuovo progetto

# CHISSACHISEI ??? tra PASSATO e PRESENTE

Fotografie e vecchi video fuori dai cassette!  
Stiamo lavorando a un nuovo progetto per vederci sul maxischermo e giocare a riconoscerci. Immagini del passato e del presente montate in un unico appassionante video animato da musica. Per questo invitiamo tutti i familiari a portarci alcune foto o vecchi video che ritraggano momenti significativi (da bambini, nel giorno del matrimonio, etc ) dei loro cari residenti a Villa dei Cedri. Tutto il materiale che ci farete pervenire alla reception vi sarà poi restituito.



## Nuovi PERCORSI di ARTETERAPIA

Dopo  
a v e r  
sperimentato  
con successo  
l'introduzione di nuovi  
canali di comunicazione  
ed espressione nei reparti  
protetti delle Magnolie, da  
Febbraio abbiamo scelto di attivare  
laboratori di arteterapia anche nella  
struttura Cedri, il mercoledì mattina al  
2° piano e il venerdì mattina al 1° piano.  
L'entusiasmo degli ospiti che già hanno  
scelto di aderire a questa nuova opportunità  
di espressione del sé, è conferma di come  
anche i diversi laboratori delle arti che stiamo  
sperimentando siano un valido strumento per  
prenderci cura delle persone nell'ambito  
della malattia e del disagio  
sociale.

Dall'inizio del 2007 è attivo il nuovo sito di Villa dei Cedri. Consigliamo a tutti di prendere l'abitudine di visitarlo ogni tanto, perché aggiornato in maniera costante di tutte le novità che riguardano la vita a Villa dei Cedri, è diventato un utile strumento di comunicazione. In particolare molto utile è l'AREA UTENTI dove vi si possono trovare oltre alle News, l'Archivio dei precedenti numeri del nostro giornalino, la Photo gallery con le foto di tutte le iniziative e una ricca selezione della rassegna stampa in cui i giornali locali parlano di noi.

Inoltre per chi dispone di un indirizzo di posta E-MAIL, vi consigliamo di comunicarlo alla RECEPTION; sarà anche questo un modo rapido per comunicare con voi.

## Programma settimanale delle attività di animazione e di fisioterapia di gruppo

### mattina

### pomeriggio

#### LUNEDÌ

- Musicoterapia al piano terra Magnolie
- Ginnastica di gruppo al 1°p. Magnolie

Giochi di gruppo in salone

#### MARTEDÌ

- Ginnastica di gruppo al 1°piano + p.t.
- Ginnastica di gruppo al 2° piano + 3°
- Caffè alzheimer per le Magnolie

Rosario in salone

#### MERCOLEDÌ

- DANZATERAPIA in salone
- Musicoterapia al primo piano Magnolie
- Laboratorio estetico al piano terra
- Arteterapia al 2° piano + 3°

- Laboratori espressivi al piano -1
- Arteterapia al primo piano Magnolie

#### GIOVEDÌ

- Gite di gruppo col pulmino
- Ginnastica di gruppo al p.t. Magnolie
- Ginnastica di gruppo al 1°p. Magnolie

Gioco-sport in palestra

#### VENERDÌ

- Arteterapia al 1°piano + p.t.
- Animazione al 2° piano
- Musicoterapia al primo piano Magnolie

Cinema insieme in salone

#### SABATO

S. Messa in salone

#### DOMENICA

Feste in salone  
(almeno 2 al mese)