



# Centro di Psicologia e Psicoterapia

---

Villa dei Cedri

Via Monte Grappa, 59, Merate  
Segreteria per informazioni  
e prenotazioni: 039.59101

Il centro eroga i seguenti servizi professionali:

## gestione dello stress

- consulenza e valutazione individuale
- educazione ad un migliore stile di vita, tecniche di rilassamento
- supporto in situazioni problematiche

## valutazione età evolutiva

Uno sportello di Valutazione dell'età evolutiva, Adulto, Anziano:

- disturbi dell'apprendimento, disturbi da iperattività
- esiti di trauma cranico, ictus, problemi legati alla sfera cognitiva
- prevenzione dell'invecchiamento mentale, screening preventivo disturbi di memoria, ecc.
- interventi di informazione ed educazione per familiari od operatori

## psicoterapia

indirizzo sistemico e psicoanalitico

- valutazione psicodiagnostica
- trattamento di problematiche individuali, familiari, e di coppia;
- trattamento disturbi dell'umore (es. depressione), ansia, di personalità, legati alle dipendenze, ecc.

Via Monte Grappa, 59, Merate  
Segreteria per informazioni  
e prenotazioni: 039.59101