



---

Centro di Fisioterapia  
e Medicina riabilitativa

per la cura  
dei dolori articolari,  
del mal di schiena e  
del dolore cronico

---

# Villa dei Cedri

Via Monte Grappa, 59, Merate  
Segreteria per informazioni  
e prenotazioni: 039.59101

Il Centro eroga i seguenti servizi medici e trattamenti di tipo fisioterapico e chinesiterapico:

## fisioterapia/kinesiterapia

tecniche di riabilitazione guidate da un fisioterapista secondo un programma di recupero e miglioramento motorio personalizzato indicate in caso di eventi traumatici, chirurgici e neurologici

## massoterapia

tecniche di massaggio manuale volte a migliorare l'ossigenazione e circolazione dei tessuti muscolari eliminando contratture muscolari e rigidità

## Back School

semplici tecniche personalizzate, che vengono insegnate per essere poi messe in pratica in autonomia per imparare ad utilizzare correttamente la propria colonna vertebrale e a prevenire il mal di schiena

## riabilitazione del pavimento pelvico

esercizi attivi assistiti volti al rinforzo dei muscoli pelvi-trocanterici al fine di prevenire e curare traumi post-partum e disturbi quali: incontinenza, prolasso, cistiti ricorrenti

## osteopatia

tecnica manuale volta a ripristinare l'integrità del sistema di autoregolazione neurologico, ormonale e scheletrico ed in particolare la funzionalità della colonna vertebrale. Utile contro ogni tipo di dolore articolare e i problemi post-traumatici, compreso il "colpo di frusta"

## metodo Mézières-Bertelé

trattamento individuale finalizzato al recupero della simmetria corporea e dell'armonia posturale

## ginnastica di gruppo

tecniche ginniche dolci, non faticose, finalizzate a ridare mobilità articolare e risolvere i dolori legati al movimento

## ginnastica antalgica secondo Feldenkrais

corso pratico col quale si acquisisce la capacità di armonizzare i movimenti del corpo imparando a muoversi meglio, in modo più conscio e alleviando e prevenendo i dolori dovuti alle rigidità

## Terapie strumentali:

### elettrostimolazione muscolare

stimolazione tramite corrente elettrica di muscoli atrofici, denervati o ipotonici: in tal modo questi vengono sottoposti ad un allenamento selettivo e senza fatica

### ultrasuoni terapia

onde meccaniche in grado di stimolare il tessuto sottostante la zona di applicazione accelerando il metabolismo cellulare e di conseguenza i processi di riparazione

### prestazioni specialistiche

Presso il Centro è inoltre possibile prenotare PRESTAZIONI SPECIALISTICHE, complementari e non ai trattamenti riabilitativi, quali:

- FISIATRA
- OSTEOPATA
- DIETOLOGO
- NEUROLOGO

### correnti elettriche antalgiche

attraverso apparecchi che emanano correnti elettriche a diverse frequenze si ottiene una azione antidolorifica sulle articolazioni e zone muscolo-tendinee dove vengono applicate. Spegner il dolore serve a muoversi meglio e in tal modo "curare" indirettamente il problema stesso

### ionoforesi

tecnica per trasportare, mediante deboli correnti elettriche, piccolissime dosi di farmaci (antidolorifici e antinfiammatori) selettivamente nelle zone che ne hanno bisogno (essendo quantità minime hanno effetti collaterali quasi inesistenti)

### magnetoterapia

i campi magnetici accelerano la guarigione dei ritardi di calcificazione del tessuto osseo e sono utili nel trattamento delle osteoporosi e artrosi

A Villa dei Cedri è attivo l' **Ambulatorio Demenze – Alzheimer** che offre **visita neurologica** e **valutazione neuropsicologica** finalizzate all'inquadramento diagnostico della malattia di Alzheimer e delle demenze correlate.

L' Ambulatorio Demenze – Alzheimer è in grado di offrire valutazioni individuali del decadimento cognitivo e dei disturbi del comportamento e inoltre sostegno psicologico.

# Possibili RIMEDI ai vostri dolori

## QUADRO CLINICO

## INDICAZIONE TERAPEUTICA

Distorsioni, Rachialgie, esiti fratture  
Protesizzazioni, Ricostruzione legamenti  
Esiti ictus, paresi, neuropatie  
Paralisi periferica nervo facciale

Fisioterapia

Distrazioni e stiramenti muscolari  
Contratture muscolo-tensive della colonna  
Pesantezza agli arti inferiori

Massaggio

Dolori artrosici cronici  
Tendinite, Osteoporosi, Ipotonie

Terapie Strumentali  
(ultrasuoni, tens, ionoforesi, elettrostimolazione)

Vizi posturali, Scoliosi  
Paramorfismi  
Varismo / Vagismo degli arti,  
Piede piatto / torto

Metodo Mezieres - Bertelé

Torcicollo, Cefalee,  
Lombosciatalgie, Pubalgie,  
Distorsioni, Blocchi articolari

Trattamento Osteopatico

Mantenimento elasticità colonna vertebrale  
con educazione al movimento corretto

Back School  
Ginnastica Antalgica secondo Feldenkrais

Incontinenze e/o dolori post partum

Riabilitazione del pavimento pelvico

Per informazioni e prenotazioni telefonare alla Segreteria dal lunedì al venerdì tra le ore 9.00 e le ore 18.00.  
al numero **039.59101**

Centro di Fisioterapia e Medicina Riabilitativa di Merate è in Via Monte Grappa, 59 presso la R.S.A. Villa dei Cedri.